



THE WORK von Byron Katie

*Wir haben die Kraft, unter allen
Umständen glücklich zu sein.*

TAGES-SEMINAR

mit Karin Reber

20. Januar 2024

Raum für Yoga, Bern



Heute lösen wir Probleme!

Mit Hilfe von THE WORK spüren wir stressige Gedanken auf, die uns gerade belasten, hinterfragen sie und ändern die Perspektive. Damit stossen wir die Tür auf zu mehr Leichtigkeit in unserem Leben. Denn die Wirklichkeit ist immer freundlicher als wir meinen.

Das Tagesseminar eignet sich sowohl für Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene.



Wann: 20.1.24, 9-16 Uhr

Wo: Raum für Yoga,
Schlösslistr. 11, 3008 Bern
Kosten: Fr. 180.-

Anmeldung: Karin Reber
079 795 15 11
karinreber@hotmail.com
www.karin-reber.ch



Karin Reber
Coach für The Work