

„The Work“ ist seit 30 Jahren eine bewährte Methode, Probleme und emotionale Verstrickungen zu klären und hinderliche Gedankenmuster aufzulösen.



Begleiten Sie Ihre Klienten zu mehr Klarheit und innerer Freiheit.



## Die Ausbilderinnen



**Margrit Hardegger**

Seit 1992 bin ich als Therapeutin und Beraterin mit eigener Praxis im Bereich Life Coaching, Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung tätig.

Heute setze ich meine Führungs- und Schulerfahrung (Vertriebsleiterin Verlag) zusammen mit meinen vielen Weiterbildungen in meinen Coachings und Seminaren ein.



**Colette Grünbaum**

Der Schwerpunkt meiner therapeutischen Tätigkeit liegt seit 20 Jahren in der Anwendung und Vermittlung von „The Work of Byron Katie“ und im Begleiten durch Rituale und Vergebungsprozesse (Tip-ping-Methode).

Das Fundament meiner therapeutischen Arbeit ist die Atemtherapie und die Systemisch Integrative Familientherapie. Am Herzen liegt mir die Kunst des Fragens, die das Tor zur inneren Weisheit öffnet.

Ich bin Lehrcoach des vtw und Autorin von „Perlen tauchen mit The Work“.

Gemeinsam leiten wir diese Ausbildung seit 12 Jahren.

Unsere Passion ist es, Ihnen Praxis-Wissen, unsere Erfahrungen und die Feinheiten zu vermitteln, mit denen Sie nach der Ausbildung sofort erfolgreich arbeiten können.



# THE WORK OF BYRON KATIE

## Ausbildung zum Coach

März – Oktober 2021

4 Module in 12 Tagen für mehr Klarheit, innere Freiheit und Kompetenz im Begleiten



# Begleiten und Coachen mit der Fragetechnik „The Work“ von Byron Katie

Unterstützen Sie Ihre Klienten mit Leichtigkeit und Tiefgang bei der Klärung schwieriger oder scheinbar auswegloser Situationen.

Diese Ausbildung ist für Therapeuten jeder Richtung, Berater, Sozialarbeiter, Psychologen, Mediatoren, Menschen in Pflegeberufen sowie für Interessierte, die vertiefte Selbsterkenntnis suchen.

Das Ziel dieser Ausbildung ist, Ihnen einen fundierten und flexiblen Umgang mit der Fragetechnik The Work zu ermöglichen.

Neben der Vermittlung von theoretischen Inhalten wird durch die persönliche Anwendung der Methode in unterschiedlichen Lebensbereichen eine praktische Lernerfahrung ermöglicht.

Als Teilnehmer gehen Sie dabei durch eigene Prozesse und lernen andere zu begleiten. Diese eigenen Erfahrungen bilden die grundlegende Voraussetzung für die Anwendung von The Work mit Ihren Klienten.

Das Arbeiten mit den Fragen und der Umkehrung bringt ein vertieftes Verständnis in die psychophysischen Zusammenhänge des Lebens und in die Funktionsweise des Verstandes.

Dies führt zu mehr Klarheit und innerer Freiheit, zur Entwirrung von emotionalen Verstrickungen und zur Auflösung von hinderlichen Gedankenmustern.



## Ausbildungs-Module

### 1. Grundlagen und Anwendungen der Fragetechnik

Bearbeiten von Alltagsproblemen  
Das Arbeitsblatt in einer spezifischen Situation ausfüllen · Wesentliche Überzeugungen heraushören · Drei Arten von Angelegenheiten · Die Fragen und Unterfragen sinnvoll einsetzen · Die Umkehrung bei Beziehungsthemen und sachlichen Themen · Antworten aus der Stille · Arbeitstechniken mit The

### 2. Coaching, meine Rolle als Begleiter/in

Familiäre Beziehungen, Beziehung Begleiter-Klient  
Herkunftsfamilienarbeit · Bereinigung der Vergangenheit · Blinde Flecken · Die Rolle des Begleiters · Motive und Absichten beim Begleiten · Arbeiten mit weiterführenden Fragen und mit Schuld und Scham

### 3. Klare Kommunikation

Ansprüche, Erwartungen und Ängste  
Umgang mit Konflikten · Feinde und Widersacher im Licht der Projektion · Nein sagen ohne Schuldgefühle und Rechtfertigung Klar um etwas bitten · Annehmen und geben von Feedback und Kritik · Umgang mit schwierigen Klienten bei Widerstand und Rechthaberei · Ängste und Körpersymptome nutzen · Arbeiten zu Körper, Krankheit oder Tod

### 4. Die Vermittlung von The Work

Erfolgsdruck und Versagensängste, Umgang mit Geld  
Der Erstkontakt, die Erstsitzung · Begleitung von Paaren und Konfliktparteien · Strukturierung eines Informationsabends und einer Präsentation · Anleitung von Übungsgruppen · Geld, Selbstwert und Honorar · Was ich im Leben wirklich will und wie ich es erreiche · Vision und Ausblick

## Ausbildungstermine 2021

Module 1 - 4:

26. - 28. März, 4. - 6. Juni, 27. - 29. August, 22. - 24. Oktober 2021  
jeweils Fr 10.00 - 21.00, Sa 9.00 - 21.00 + So 9.00 - 16.30 Uhr

## Kursort

Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau  
Tel. +41 (0)62 878 16 46, Mail : [info@herzberg.org](mailto:info@herzberg.org),  
[www.herzberg.org](http://www.herzberg.org), Unterkunft und Verpflegung p.T. : CHF 97.-  
(DZ, Etagedusche) bis CHF 147.- (EZ, DU/WC)

## Preis

CHF 2'600.- für 12 Ausbildungstage  
(ohne Unterkunft und Verpflegung)

Im Preis enthalten ist 1 Einzelcoaching mit einer der Ausbilderinnen

Voraussetzung für die Teilnahme sind mindestens vier Kurstage Vorkenntnisse in The Work und die Bereitschaft, zwischen den Ausbildungsmodulen The Work durch Hausaufgaben zu integrieren.

**Die Ausbildung wird mit 12 Tagen an die Anerkennung zum Coach vtW angerechnet.**

## Information

Colette Grünbaum  
Schlosshofstr. 48 · 8400 Winterthur · +41 (0)79 743 36 80  
E-Mail: [office@gruenbaum.ch](mailto:office@gruenbaum.ch) · [www.gruenbaum.ch](http://www.gruenbaum.ch)

Margrit Hardegger  
Eichacker 6 · 4633 Hauenstein · +41 (0)62 293 08 12  
E-Mail: [info@frei-leben.ch](mailto:info@frei-leben.ch) · [www.frei-leben.ch](http://www.frei-leben.ch)

## Anmeldung

[www.the-work-ausbildung.ch](http://www.the-work-ausbildung.ch)  
oder scannen Sie den QR-Code für mehr Informationen:

